



MENU

Du 13/10 au 17/10

Lundi

Salade coleslaw

Omelettes

Pommes de terre
sautées

Crèmeux de l'Erdre

Pommes

Mardi

Salade composée

Sauté de porc au
curry

Haricots verts

Yaourt nature

Salade de fruits frais

Mercredi

Velouté de légumes

Rougaille de
saucisses

Petits pois carotte

Emmental

Kiwis

Jeudi

Oeuf mayonnaise

Raviolis aux petits
légumes

Salade verte

Fromage râpée

Poires

Vendredi

Velouté de tomates
vermicelles

Sauté de bœuf

« La vache Nantaise »

Frites maison

Yaourt

Compote de fruits
maison

Cette semaine : Les légumes viennent de la ferme Les Ecofolies à Sainte Pazanne et sont bio. Les Pommes et les poires sont bio et viennent du verger de belle cour à Montbert. Les laitages sont bio et viennent de la ferme Gineau à Saint Michel-chef-chef. La viande est d'origine française. Le sauté de porc est label rouge et le bœuf est local et bio. Les huiles viennent de la ferme Preferetz.