



CARNET DU NATURALISTE

*La Bernerie-
en-Retz*



CE CARNET APPARTIENT À :

Nom :

Prénom :



Un carnet ?

Ce carnet comprend une liste d'animaux et de plantes présents sur la commune de la Bernerie-en-Retz.

La Bernerie-en-Retz

Superficie : 6,08 km²

Nbre d'habitants (2020) : 3 206

Gentilé : Berneriens, berneriennes

Département : Loire-Atlantique (44)

Intercommunalité : Pornic Agglo - Pays de Retz

Description : Ancien village de pêcheurs et de charpentiers de la marine, la commune de la Bernerie-en-Retz est aujourd'hui une station balnéaire importante de la côte de Jade.



Votre objectif ?


Trouvez toutes les espèces en partant à la découverte des richesses de la commune !

Vos observations permettront de mieux connaître la répartition des espèces sur le territoire. Elles seront ensuite utilisées dans les analyses réalisées aux échelles régionales et nationales.

Plus d'informations après les planches photos.

Les réflexes du bon Naturaliste

Pour observer les plantes et les animaux,
il faut adopter **plusieurs réflexes** :

1. Tenez compte de **la météo** pour vous habiller.
2. **Vous êtes discrets**, vous ne criez pas et vous ne faites pas de gestes brusques.
3. **Vous restez attentifs**. Vous écoutez les bruits de la nature. Vous observez les animaux se déplacer.
4. Pour éviter de déranger les animaux, vous vous promenez **uniquement sur les chemins**. Vous ne vous approchez pas trop près d'un nid.
5. **Vous ne touchez pas, vous ne cueillez pas, vous ne ramassez pas** un animal, une plante ou un champignon sans savoir ce que c'est.
6. Ce logo indique les plantes protégées en France ou qui peuvent être dangereuses (toxiques). 
7. Si vous ne savez pas quel animal ou plante vous observez, vous pouvez prendre **des photos**.
8. En rentrant chez vous, **vous vous lavez les mains** pour éviter d'attraper des maladies.
9. **Vous vérifiez votre corps** en rentrant à la maison pour vous assurer que vous n'avez pas ramené **de tiques**. En cas de pique, vous l'enlevez immédiatement avec un tire-tique puis vous désinfectez la zone. Vous pouvez aller en pharmacie si cela est nécessaire.

Vous découvrez la nature en la respectant !

Les paysages

La commune de la Bernerie-en-Retz a la chance d'avoir sur son territoire des zones naturelles importantes.

La côte de Jade est la partie littorale du département de Loire-Atlantique allant de l'Estuaire de la Loire à la Baie de Bourgneuf.

Elle présente deux aspects : de longues plages de sables de Saint-Brévin-les-Pins à la Plaine-sur-Mer et des plages plus réduites séparées par des falaises rocheuses entre Préfailles et les Moutiers-en-Retz.

L'urbanisation de la commune est concentrée sur la zone littorale. Des zones plus bocagères, typiques du Pays de Retz, sont visibles dans la zone arrière-littorale.

Des sites Natura 2000

Nés au XX^{ème} siècle, ces sites permettent un équilibre entre une meilleure prise en compte des enjeux de biodiversité et les préoccupations économiques et sociales d'un territoire.

À travers deux directives, les sites Natura 2000 visent à conserver des espaces naturels terrestres et marins en faveur des oiseaux et/ou des habitats, de la faune et de la flore. En France, près de 13% du territoire métropolitain est concerné.

La commune de la Bernerie-en-Retz est concerné par plusieurs sites Natura 2000 :

- L'espace naturel du Marais Breton, de la Baie de Bourgneuf, de l'Île de Noirmoutier et des forêts de Monts. Cette zone marine et terrestre prend en compte les zones littorales de la commune.
- L'espace uniquement marin au large de la côte.

Diverses activités

La pêche à pied

Cette activité peut être pratiquée sur une partie du littoral qu'on appelle l'estran. Cette zone est soumise aux marées. Elle est donc plus ou moins découverte en fonction des coefficients de marées. Elle laisse apparaître sables, rochers, cailloux ou trous d'eau.

Sur la commune de la Bernerie-en-Retz, il est possible de pêcher à pied des coquillages comme des coques, des palourdes ou des moules mais également des crustacés tels que des crevettes.

La pratique de la pêche à pied est en partie réglementée et l'estran peut être dangereux. Il est nécessaire de bien préparer sa pêche et veiller à être toujours accompagné.

Un littoral à découvrir

Le littoral de la Bernerie-en-Retz offre d'autres opportunités.

Vous pouvez vous balader le long de l'Océan Atlantique en empruntant une partie du chemin de Grande Randonnée n°8. Ce sentier relie Saint-Brévin-les-Pins au sud de la Vendée. Il traverse la commune du nord au sud et vous permettra de découvrir aussi bien les falaises que les plages de sables.

Il est possible de profiter des différentes plages de la Bernerie-en-Retz toute l'année. Ces espaces sont également des zones de vie pour de nombreux animaux. Il faut donc veiller à ne pas les déranger et à ramasser ses déchets.

1 Le Plan d'eau salée

Ce plan d'eau de 2,5 hectares permet de se baigner toute la journée, sans être dépendant des marées.

2 La Grande Plage

À proximité du centre-ville, cette plage fait près de 700 mètres de long. Elle est utilisée à marée basse pour la pêche à pied.


3 Le vallon de Versanne

Espace Naturel Sensible, ce coteau, appelé aussi "trou de l'enfer", présente une végétation variée à découvrir.

4 Mairie

Au cœur du centre-ville, venez déposer vos observations à la mairie.

 Sentier du GR® 8

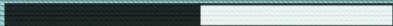
 Piste cyclable Vélocéan

 Bureau d'information touristique

 Site Natura 2000 marin

 Site Natura 2000 de la Baie de Bourgneuf

0 0,5 1 km





N

Route bleue

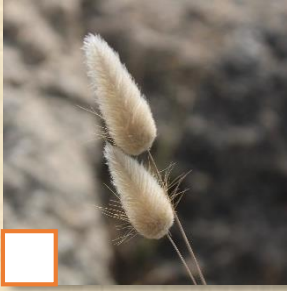
Océan Atlantique

1

2

4

Les plantes



Queue de lièvre

Date :

Lieu :



Oyat

Date :

Lieu :



Chardon des dunes



Date :

Lieu :



Criste marine

Date :

Lieu :



Bette maritime

Date :

Lieu :



Arroche des sables

Date :

Lieu :



Soude commune

Date :

Lieu :



Armérie des sables



Date :

Lieu :



Roquette de mer

Date :

Lieu :

Les plantes



Plantain lancéolé

Date :

Lieu :



Nombri de Vénus

Date :

Lieu :



Mouron rouge



Date :

Lieu :



Petit-houx fragon



Date :

Lieu :



Carotte sauvage

Date :

Lieu :



Cabaret des oiseaux

Date :

Lieu :



Trèfle des prés

Date :

Lieu :



Coquelicot



Date :

Lieu :



Ortie



Date :

Lieu :

Les arbres et arbustes



Chêne pédonculé

Date :

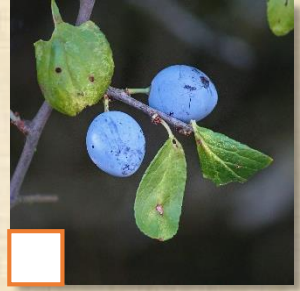
Lieu :



Chêne vert

Date :

Lieu :



Prunellier

Date :

Lieu :



Aubépine

Date :

Lieu :



Châtaignier

Date :

Lieu :



Ajonc d'Europe



Date :

Lieu :



Noisetier

Date :

Lieu :



Baccharis



Date :

Lieu :



Saule

Date :

Lieu :

Les habitats



Plage

Date :

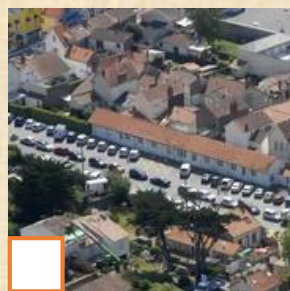
Lieu :



Falaise

Date :

Lieu :



Ville

Date :

Lieu :



Haie bocagère

Date :

Lieu :



Fourré

Date :

Lieu :



Mare

Date :

Lieu :



Champs

Date :

Lieu :



Prairie

Date :

Lieu :



Boisement

Date :

Lieu :

Les oiseaux



Goéland argenté

Date :

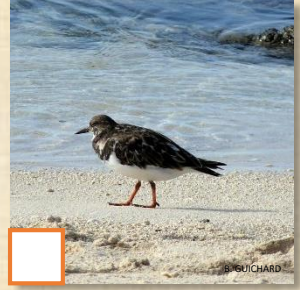
Lieu :



Mouette rose

Date :

Lieu :



Tournepierre à collier

Date :

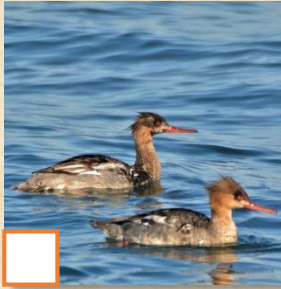
Lieu :



Mouette tridactyle

Date :

Lieu :



Harle huppé

Date :

Lieu :



Gallinule Poule d'eau

Date :

Lieu :



Pluvier argenté

Date :

Lieu :



Bécasseau variable

Date :

Lieu :

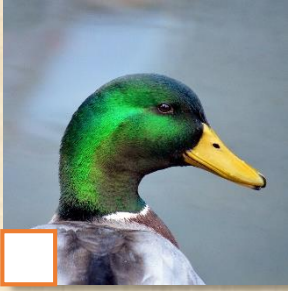


Grand Gravelot

Date :

Lieu :

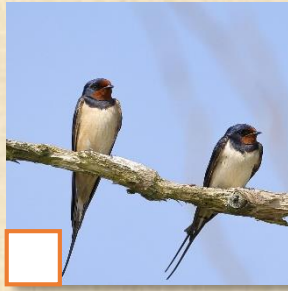
Les oiseaux



Canard colvert

Date :

Lieu :



Hirondelle rustique

Date :

Lieu :



Rougequeue noir

Date :

Lieu :



Grand Cormoran

Date :

Lieu :



Merle noir

Date :

Lieu :



Buse variable

Date :

Lieu :



Pie bavarde

Date :

Lieu :



Pigeon ramier

Date :

Lieu :

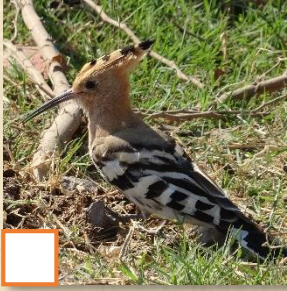


Rouge-gorge familier

Date :

Lieu :

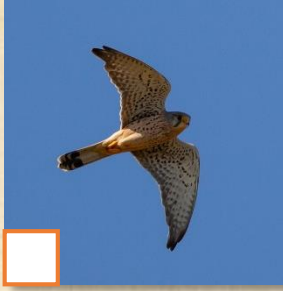
Les oiseaux



Huppe fasciée

Date :

Lieu :



Faucon crécerelle

Date :

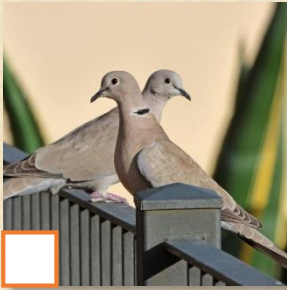
Lieu :



Pic vert

Date :

Lieu :



Tourterelle turque

Date :

Lieu :



Pinson des arbres

Date :

Lieu :



Geai des chênes

Date :

Lieu :



Mésange charbonnière

Date :

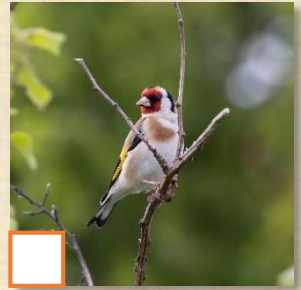
Lieu :



Moineau domestique

Date :

Lieu :

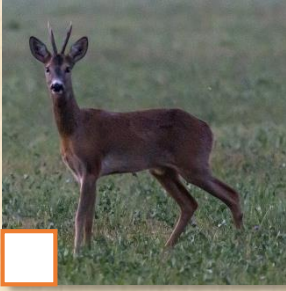


Chardonneret élégant

Date :

Lieu :

Les mammifères



Chevreuil

Date :

Lieu :

.....



Lièvre

Date :

Lieu :

.....



Ragondin

Date :

Lieu :

.....



Écureuil roux

Date :

Lieu :

.....



Hérisson

Date :

Lieu :

.....



Renard roux

Date :

Lieu :

.....



Lapin de garenne

Date :

Lieu :

.....



Sanglier

Date :

Lieu :

.....



Chauve-souris

Date :

Lieu :

.....

Les amphibiens et reptiles



Salamandre tachetée

Date :

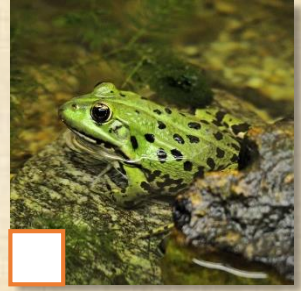
Lieu :



Rainette verte

Date :

Lieu :



Grenouille verte

Date :

Lieu :



Triton crêté

Date :

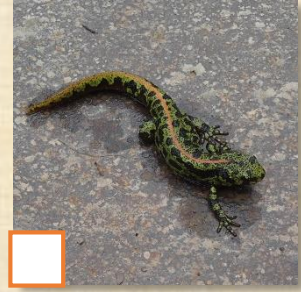
Lieu :



Triton palmé

Date :

Lieu :



Triton marbré

Date :

Lieu :



Couleuvre helvétique

Date :

Lieu :



Lézard des murailles

Date :

Lieu :

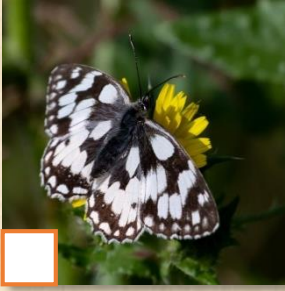


Orvet

Date :

Lieu :

Les papillons



Demi-Deuil

Date :

Lieu :



Moro-Sphinx

Date :

Lieu :



Vulcain

Date :

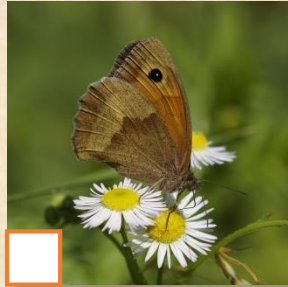
Lieu :



Machaon

Date :

Lieu :



Myrtil

Date :

Lieu :



Aurore

Date :

Lieu :



Citron

Date :

Lieu :



Souci

Date :

Lieu :

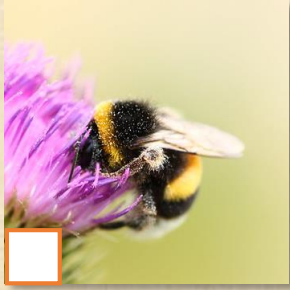


Paon-du-jour

Date :

Lieu :

Les autres insectes



Bourdon terrestre

Date :

Lieu :



Abeille charpentière

Date :

Lieu :



Coccinelle à 7 points

Date :

Lieu :



Lucane cerf-volant

Date :

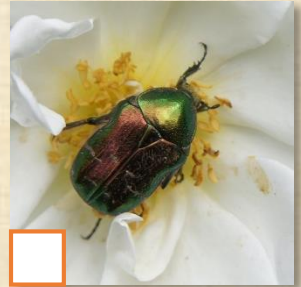
Lieu :



Grand Capricorne

Date :

Lieu :



Cétoine dorée

Date :

Lieu :



Mante religieuse

Date :

Lieu :



Agrion élégant

Date :

Lieu :



Libellule déprimée

Date :

Lieu :

La faune de l'estran



Crabe vert

Date :

Lieu :



Crevette grise

Date :

Lieu :



Buccin commun

Date :

Lieu :



Coque commune

Date :

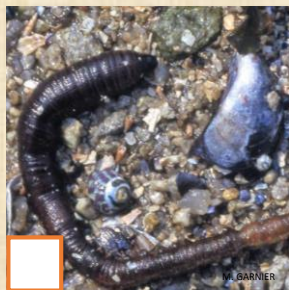
Lieu :



Couteau

Date :

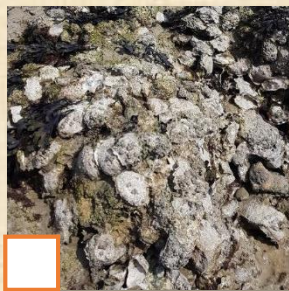
Lieu :



Ver de vase

Date :

Lieu :



Huitre

Date :

Lieu :



Moule commune

Date :

Lieu :



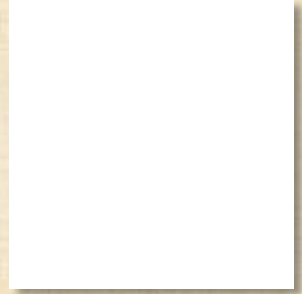
Hermelle

Date :

Lieu :

D'autres espèces observées

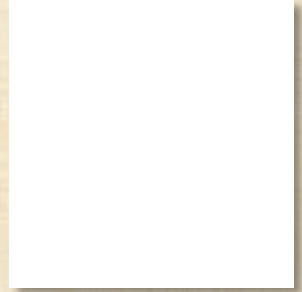
Collez une photo
ou
dessinez l'espèce



Nom :
Date :
Lieu :
.....

Nom :
Date :
Lieu :
.....

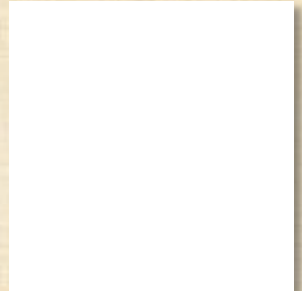
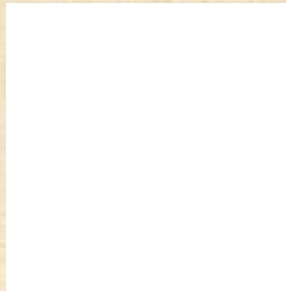
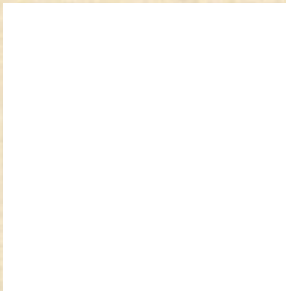
Nom :
Date :
Lieu :
.....



Nom :
Date :
Lieu :
.....

Nom :
Date :
Lieu :
.....

Nom :
Date :
Lieu :
.....



Nom :
Date :
Lieu :
.....

Nom :
Date :
Lieu :
.....

Nom :
Date :
Lieu :
.....

Qu'est-ce que je peux faire ?

1. Notez vos observations

Indiquez le lieu précis (adresse, lieu-dit, ...) et la date de vos découvertes



- Aidez-vous de ce carnet pour cocher les animaux, les plantes et les habitats que vous avez déjà vus !
- Parcourez la commune : plages, boisements, haies, bordures de champs, prairies, mares, jardins, autour des habitations ... la nature est observable partout.
- Prenez des photos et envoyez-les avec vos informations auprès des partenaires cités au dos du livret.

2. Transmettez vos observations

Saisissez ensuite vos observations sur www.cpie.kollect.fr

1. Rendez vous sur le site : www.cpie.kollect.fr ;
2. Connectez-vous ou créez un compte ;
3. Allez dans l'onglet « Saisie » ;
4. Renseignez le lieu et la date de vos observations (vous pouvez sélectionner la localisation en cliquant directement sur la carte) ;
5. Saisissez les espèces observées en choisissant les groupes auxquels elles appartiennent ;
6. Renseignez les informations complémentaires en votre possession (nombre d'individus, observés, entendus, morts, etc.) ;
7. Renseignez toutes les espèces en cliquant sur « Ajouter une espèce » et sur « Valider » lors de la saisie de votre dernière espèce ;
8. Saisissez autant d'observations que vous pouvez pour chaque nouveau lieu.



À vous de jouer !

Et au fait, la biodiversité c'est quoi ?

La biodiversité désigne l'ensemble des êtres vivants, les écosystèmes dans lesquels ils vivent et leurs interactions.

Elle nous apporte de nombreux bénéfices gratuits :

1. Des services d'approvisionnement de ressources

Elle nous permet de nous nourrir (poissons, légumes, fruits ...), de nous soigner (aspirine, morphine, arnica ...), de nous habiller (coton, lin, laine ...) et de fabriquer des produits (latex, bois ...).

2. Des services de régulation

Elle permet de maintenir un environnement vivable par l'épuration de l'eau, le stockage du CO₂ ou encore la protection contre le vent et le soleil.

3. Des services supports pour la vie

La formation des sols, le cycle de l'eau et de la matière, la photosynthèse, la pollinisation des fleurs sont des éléments vitaux pour tous les êtres vivants.

4. Des services culturels

Elle est source d'émerveillement et d'inspiration. Nos loisirs, les arts ou la recherche scientifique sont alimentés par les paysages et les espèces.

Une biodiversité sous pression

Aujourd'hui, et partout dans le monde,
la biodiversité est en chute libre.
On parle même de la sixième extinction de masse.

Mais alors qu'est-ce qui menace la biodiversité ?

1. L'artificialisation et la fragmentation des milieux

Quand une forêt est transformée en culture, quand des prairies laissent place à une route ou qu'un marais est asséché, nombre d'êtres vivants disparaissent.

2. La surexploitation

La surexploitation ou la surpêche de certaines espèces ne permettent pas à ces populations de se reconstituer.

3. Le changement climatique

L'augmentation des températures, la fonte des glaces, l'élévation du niveau de la mer et les épisodes météorologiques plus extrêmes et fréquents accentuent la disparition des milieux et des espèces.

4. La pollution de l'eau, du sol et de l'air

Pesticides, engrais, particules fines, solvants, microplastiques sont également responsables de la dégradation des milieux naturels et de la santé des êtres vivants.

5. L'introduction d'espèces exotiques envahissantes

Des espèces ont été introduites volontairement ou sont arrivées accidentellement et se plaisent si bien dans leur nouvel environnement qu'elles peuvent devenir envahissantes et provoquer la disparition d'espèces locales et la dégradation des milieux naturels

Mes Dessins



Mes Notes

A large rectangular area with a dotted line border, intended for writing notes. The area is empty and occupies most of the page below the title.



POUR PLUS D'INFORMATIONS :



Mairie de La Bernerie-en-Retz

16 rue Georges Clemenceau, 44760 La Bernerie-en-Retz
contact@mairie-labernerie.fr / 02.40.82.70.56

CPIE Logne et Grand-Lieu

8 rue Sainte Radegonde, 44650 Corcoué-sur-Logne
accueil@cpie-logne-et-grandlieu.org / 02.40.05.92.31

Bureau d'information touristique de la Bernerie-en-Retz

3 boulevard Chaussée du Pays de Retz, 44760 La Bernerie-en-Retz
labernerieenretz@pornic.com / 02.40.82.70.99



CPIE LOGNE ET GRAND-LIEU



Commune de La Bernerie-en-Retz

*Ce carnet a été en partie imaginé et
réalisé dans le cadre de l'ABC
de Saint-Colomban.*

